



SAİM AKINAL
ANADOLU LİSESİ
Psikolojik Danışma ve
Rehberlik Servisi

Okul Başarısında "Aile" Rolü



Eğitim 3 ayaklı
bir sayacak
gibidir.
Öğretmen,
öğrenci, veli.

Zorlandığınız noktalarda
yardım almak için
bizimle iletişime
geçebilirsiniz.

OKUL PSİKOLOJİK
DANIŞMA VE REHBERLİK
SERVİSİ

Bir veli olarak nereden başlamalıyım?

- Öncelikle çocuğunuzun değerli olduğunu ve her koşulda ona destek olacağınızı hissettirin.
- Çocuğunuzun hem sosyal hem de akademik okul yaşantısı ile ilgileniniz. Anlattıklarını dinleyiniz.
- Evde çocuğunuza uygun bir çalışma ortamı hazırlayınız. Elverişli bir çalışma ortamı demek sesten uzak, dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırılmış (televizyon, bilgisayar vb) masa ve yeterli ışığa sahip bir odadır.
- Uzun nasihatler ve uyarılardan kaçınınız.
- Ekran kullanım süresinin çocuğunuzla konuşarak kararlaştırınız. süre aşıldığındaki önlemleri belirleyebilirsiniz.
- Çocuklarınızı başka çocuklarla veya kardeşleri ile mukayese etmeyiniz. Kıyaslamalar çocuğunuza kendisini yetersiz hissettirir. Her insanın sahip olduğu nitelikler farklıdır.



Temel İhtiyaçlar

- Çocuğunuzun gelişimini ve okul başarısını etkileyen en önemli faktörlerden biri uykudur.Okul zamanında uyku düzeni oluşturması için teşvik edin.
- Çocuğunuz için duygusal destek oldukça önemlidir. Hem uzaktan eğitimde hem de yüz yüze eğitimde anlaşılma ve yardım isteklerine cevap vermek gereklidir.



- Uzaktan Eğitim'de öğrencilerin motivasyonu sınıf ortamında olmadıkları için daha kısa sürebiliyor.
- Çocuğunuzun ders zamanlarında derste olup olmadığını takip edebilirsiniz..
- Gün içerisindeki olumlu davranışlarını ve ders çalışma noktasındaki gayretini takdir edin.
- Ders dışındaki aktiviteler (spor, oyun, ekran sosyalleşmesi) düzenli yapıldığında çocuğunuzun akademik gelişimine katkı sağlar.

Sınavlardan sonra

Çocuğunuzun ilk sınavları beklentinizin altında kalmış olabilir. Problemlerle karşılaşan her insan gibi hayal kırıklığı, öfke üzüntü, çaresizlik hissedebilirsiniz. Sonucu düşük gelen sınavları birlikte değerlendirmek, bir dahaki sınavı telafi etmek için neler yapabiliriz? sorusunun cevabını aramak çocuğunuza yardımcı olacaktır. Okul PDR servisinden destek alabilirsiniz.